

# ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ»

## Меню для учащихся

11 марта 2025

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с повидлом (30/20)	50		7,05	2,30	16,80	209,00
Каша рисовая молочная	200		10,95	11,84	22,01	211,46
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого:	500		19,92	18,77	80,49	611,56

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		5,94	6,82	12,56	93,90
Шницель куриный с соусом молочным	75/20		9,71	13,26	24,8	239,44
Каша пшеничная вязкая	150		3,06	3,50	22,79	180,60
Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
Итого	703		22,79	24,24	104,15	700,21
Всего	1203	126,99	42,27	43,01	184,64	1311,77

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Шницель куриный с соусом молочным	75/30		10,01	14,39	26,04	256,03
Каша пшеничная вязкая	180		5,52	6,22	29,27	197,60
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	555	87,18	23,62	24,01	95,89	663,43

Директор

Зав.производства

